



CAHIER esperance



L'IMAGE

APRÈS-COUP. Le 7 mars 2021, le peuple birman proteste toujours contre le coup d'État militaire du 1^{er} février 2021. Ces réunions sont parfois dispersées dans la violence et plusieurs morts sont à déplorer.

LA PAROLE

“ Qui a raison, qui a tort ?
Et, finalement, est-ce si important ? Qu'en dit notre cœur ? Sommes-nous prêts à risquer l'essentiel pour protéger un détail ? Ou acceptons-nous de chérir cet essentiel : l'amour ?

CRISE AVEC ISSUE

Dans *Une famille enfin paisible* (Éditions du Rocher), la psychopraticienne Anne-Catherine Sabas, spécialisée dans la gestion des conflits, détaille les étapes pour mettre fin à la crise : sortir du rapport de force, mieux communiquer, réparer et tisser des liens joyeux.