

À LIRE, À CONSULTER
ÉDUCATION

Une famille enfin paisible
par **Anne-Catherine Sabas**,
Le Rocher, 246 p., 18,90 €.

😊 L'amour est là, et pourtant rien ne semble aller : conflits, cris, disputes se succèdent. La psychanalyste et formatrice en gestion de conflits Anne-Catherine Sabas offre un livre bien utile pour comprendre pourquoi nos relations particulières se grippent. Elle nous aide, à l'aide de nombreux témoignages, à analyser les ressorts, enjeux de pouvoir, attentes inconscientes, réactions impropres, qui bloquent nos relations. Et elle offre des perspectives pour reconstruire la



paix familiale, y compris par la guérison des blessures transgénérationnelles. Une mine de conseils où chacun pourra se reconnaître. ■

Pauline Quillon

JEUNESSE

C'est le printemps, petit ours !
par **Elli Woollard** et **Briony May Smith**,
Gallimard jeunesse, 32 p., 14,50 €.

😊 Imaginez un paysage de neige sur laquelle s'étalent des flaques de soleil doré. Au milieu de ce délicat nuancier apparaît... une petite tête d'ourson intriguée ! C'est encore l'hiver, mais l'audacieux n'a pas froid aux pattes et commence à explorer le monde qui l'entoure. Il emporte un drôle de caillou et cherche des camarades de jeu. Mais ni les oiseaux, ni les lapins, ni les loups ne se joignent à lui. Tous se préparent à accueillir le printemps. Devant les questions naïves de l'ourson, chacun développe sa définition de cette saison tant attendue. Les illustrations vives et attendrissantes accompagnent à merveille le récit poétique de la nature qui s'éveille. La fin un peu expédiée



invite à imaginer de belles histoires entre l'ours et son énigmatique caillou. ■

Ariane Lecointre-Cloix

LA CHRONIQUE D'ALEX ET MAUD LAURIOT-PRÉVOST*
VIE DE COUPLE



À la vie, à la mort...

À la suite de l'article très pertinent « Sortir de l'infidélité » (voir FC n° 2251), éclaircissons de quelle nature est le lien qui unit les amants adultères afin d'en mesurer la portée.

L'union des corps est, rappelons-le, l'essence même du mariage, selon Jésus qui se réfère à la *Genèse* (Mt 19, 4-5). Les époux sont appelés à vivre « une seule chair » dans toutes les dimensions de leur être conjugal : corps, cœur et âme. De ce fait, s'unir avec un/e autre que son époux/se revient à briser ce « un » et à en créer un nouveau, même s'il est fugace ou frivole. Saint Paul ne dit pas autre chose en *1 Co* 6,16 : « Ne savez-vous pas que celui qui s'unit à la prostituée n'est qu'un avec elle ? » Tout langage sexuel intime impacte puissamment l'être en ses trois dimensions : il marque au plan charnel, affectif mais aussi spirituel. Certains parlent de « lien d'âmes » : combien d'anciens partenaires viennent hanter les étreintes de couples pourtant très unis ?... Un acte sexuel n'est jamais neutre, il imprime les sens et l'existence, du meilleur jusqu'au pire. Ne minimisons pas la puissance du lien — de « lier », attacher — qui se crée entre deux amants, au point que la raison, la volonté, la capacité de rompre sont parfois fortement anesthésiés, au moins un temps.

UN CHANTIER DE GRANDE AMPLIEUR

Le conjoint qui découvre l'infidélité de l'autre vit peu ou prou un vrai tsunami. La douleur, la trahison, l'humiliation, la culpabilité, la colère... tout est violent et ravageur. Le couple est en lambeaux et, s'il décide de s'en sortir, il doit à peu près tout reconstruire. Il est heureux que bien des couples y parviennent et en témoignent avec bonheur mais, soyons clairs, c'est un chantier de grande ampleur.

D'abord prendre la décision radicale de rompre, mais il faut parfois se préparer, comme pour un sevrage de drogues, à des périodes douloureuses de manque ou de rechute. Accepter de vivre des mois avec des fantômes et des fantasmes, sachant que peu à peu, tel un poison, les effets se résorbent... Pour le conjoint trompé, il faudra sans doute la même énergie pour faire le long travail de pardon nécessaire, soutenu par la grâce de Dieu, l'adultère étant de manière générale LA faute impardonnable évoquée par les fiancés en préparation au mariage.

LE RECOURS À LA PRIÈRE, AUX SACREMENTS

Pendant le processus de guérison de ce vrai fléau dont personne ne doit se sentir prémuni, chacun des époux a plus que jamais besoin du soutien attentif et bienveillant de proches, mais aussi de professionnels. Tout autant, le recours à la prière, à celle des frères, aux sacrements est indispensable pour être libéré, pour être délié de ce lien d'âme, pour renouveler son engagement premier. C'est un puissant combat, un corps-à-corps à tous points de vue, un combat bien souvent à vie ou à mort pour un couple : ce n'est pas rien... et ça vaut tellement le coup de le mener. Le Christ, le Sauveur nous y entraîne : « Moi aussi je ne te condamne pas ! Va et ne pèche plus » (Jn 8, 11). ■

* Auteurs, prédicateurs - evangilepourlecouple.fr - communion-priscille-aquila.com